



"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 84

О.Г. Вяткина
И.И. Милова

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

1 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом 150/60	210	9,3	14,99	102,96	576,51
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/10	210	0,29	0,06	10,32	44,71
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		520	9,99	15,45	123,08	668,22
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 200/15	215	4,45	9,92	13,5	161,34
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		745	29,8	41,26	105,03	916,77
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 665	52,47	71,08	297,27	2 049,42

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Негуляева В.С.